



PLOT 2 DU CNC

**SELECTIF POUR LE CHAMPIONNAT INTERREGIONAL
DE NATATION HANDISPORT**

BASSINS DE L'AQUEDUC MORNANT (69)

DIMANCHE 4 FEVRIER 2024



L'équipe du Cercle des Nageurs du Pays Mornantais a le plaisir de vous accueillir à Mornant pour le PLOT 2 du CNC , qualificatif pour le championnat interrégional des 23-24 mars 2024 à AIX EN PROVENCE.

DIMANCHE 4 FEVRIER 2024

DE 7H A 18H

Centre aquatique intercommunal- Les bassins de l'Aqueduc

Bassin 25m, 6 couloirs

276 Avenue du Pays Mornantais

69440 MORNANT

Contact:

Cercle des Nageurs du Pays Mornantais: contact@cnpmornantais.fr

Tél (uniquement par SMS) : 06 20 89 93 42

Contacts Engagements sportifs :

Bernard et Dominique CHAIX bchaix@wanadoo.fr

06 60 86 80 31 // 06 13 20 85 87

Contact Officiels :

Jean-Michel RIEHL officielnatation@handisport-aura.org

06 62 32 11 34

Les engagements seront à enregistrer sur la nouvelle plateforme des résultats de la Natation Handisport accessible par ce lien :

<https://www.natation-handisport.org/resultats/>

Les engagements seront ouverts du lundi 8 janvier au mercredi 24 janvier 2024. Après cette date il ne sera plus possible de saisir des engagements.

PROGRAMME

7h	OUVERTURE DE LA PISCINE
De 8h à 9h	ECHAUFFEMENT
9h15	DEBUT DES EPREUVES
	200m Nage Libre Mixte (S1 à S5)
	400m Nage Libre Mixte (S6 à S15)
	PAUSE
	50m Brasse Mixte (SB1 à SB3)
	100m Brasse Mixte (SB4 à SB9 / S11 à S15)
	PAUSE
	100m Nage Libre Mixte (S1 à S15)
	Relais 4 x 50m 4 Nages Mixte (34 points)

PAUSE DEJEUNER

13h30 à 14h20	ECHAUFFEMENT
14h30	REPRISE DES EPREUVES
	150M 3 Nages (SM3 à SM4)
	200m 4 Nages Mixte (SM5 à SM15)
	PAUSE
	50m Dos Mixte (S1 à S5)
	100m Dos Mixte (S6 à S15)
	50m Papillon Mixte (S5 à S7)
	PAUSE
	100m Papillon Mixte (S8 à S15)
	50m Nage Libre Mixte (S1 à S15)
	4 x 50m Nage Libre Mixte (34 points)

RESTAURATION

Le CNPMornantais a prévu une salle hors sac pour les repas des nageurs et des officiels à la salle de la communauté de communes (à 200m de la piscine).

Des repas peuvent être prévus sur commande au tarif de **12 €**

Les repas des officiels A et B sont pris en charge par la Ligue AURA Handisport.

FICHE D'INSCRIPTION

Ce document est à renvoyer par mail avec l'attestation de virement OU par courrier avec le paiement par chèque **avant le 24 janvier 2024**

Adresse : CNPM, Maison des associations, 14 rue Boiron, 69440 MORNANT

Mail : contact@cnpmornantais.fr

Club :

Nom du responsable :

Tél : Courriel :

Préciser si régime particulier (Attention nous ne garantissons pas de pouvoir répondre favorablement) :

	Nombre de personnes	Forfait	TOTAL
Repas dimanche midi		X 12 euros	

TOTAL A REGLER :

PAIEMENT : par chèque libellé au nom de CNPM OU par virement

TITULAIRE DU CERCLE DES NAGEURS DU
COMPTE : PAYS MORNANTAIS

IBAN : **FR48 3000 2010 9800 0009 8866 R20**

BIC : **CRLYFRPP**

BANQUE INDICATIF NUMERO DE COMPTE CLEF
3002 01098 000098866R 20